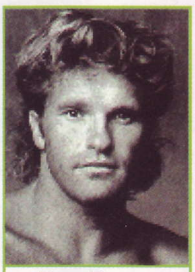
La santé originelle !



Par Bruno Lacroix

Qui n'a jamais été bouleversé par l'éclosion d'une belle fleur, par les couleurs flamboyantes d'un coucher de soleil sur l'horizon. En effet, la beauté de la création a été faite pour l'homme. Le jardin d'Eden est en chacun de nous, ce paradis perdu, chaque homme le cherche instinctivement de mille façons, malheureusement pas toujours avec succès. Cet état de santé parfaite, de jeunesse, d'éternité est dans le cœur de chaque homme, il n'y a qu'à voir aujourd'hui le nombre de conférences, d'articles, de publicités sur la médecine anti-âge. Cependant, la survalorisation de la vie biologique qui considère le corps comme l'organe essentiel ainsi que la peur de la mort biologique considérée comme fin absolue de l'existence conduisent un grand nombre de nos contemporains à attendre leur salut de la médecine et à faire du médecin un nouveau prêtre des temps modernes. Certes, la médecine peut aider les personnes à vivre mieux et plus longtemps. Mais, elle n'est pas le "meilleur des mondes", et ressemblerait plus à un enfer qu'au paradis auquel aspirent ceux qui s'en remettent aveuglément à elle. J'ajouterais que la pratique médicale actuelle considère l'homme comme un organisme purement biologique et, dans les meilleurs des cas, psychosomatique. Ces effets mutilants ignorent implicitement la dimension spirituelle. En considérant que nous sommes corps, âme et esprit, il ne peut n'y avoir de santé totale sans guérir ces trois composantes.

Guérir le corps grâce à l'émergence d'une nouvelle médecine intégrale

Science sans conscience n'est pas science. La médecine aujourd'hui est-elle en phase d'évolution ? Nous l'espérons tous. Les paroles des experts du *Rockefeller Institute of Medicine* sont éloquentes : *"Si les médecins d'aujourd'hui ne deviennent pas les nutritionniste de demain, ce sont les nutritionnistes qui deviendront les médecins de demain."* Néanmoins, aujourd'hui pour être un bon professionnel de la santé, il est important d'intégrer la sociologie, la psychologie, la psychiatrie, la neurologie, l'endocrinologie et l'immunologie parce que le système nerveux, endocrinien, immunitaire sont des processus d'information intégrés dont la fonction est de s'adapter aux stress externes et internes dans le but d'assurer la survie de l'organisme (c'est-à-dire l'identité et la survie d'un individu - quand l'identité va jusqu'à la notion de la famille et de la société). Le problème d'une médecine conventionnelle est que trop de praticiens se cantonnent dans le "tiroir" de leur spécialité. Ils ne font jamais le lien avec les idées d'autres spécialistes pour former un ensemble ou un concept global de dysfonctionnement ou de maladie. Par exemple, les psychiatres ne peuvent pas accepter l'idée de l'explication d'une maladie mentale par le système endocrinien ou immunitaire car elle est en dehors du cerveau et elle est alors une maladie physique et non mentale. Le plus souvent, les maladies mentales ont toujours une composante physique. C'est un point de vue très différent de ce qu'est la maladie mentale. Par exemple, les endocrinologues ont limité leur spécialité aux extrêmes des maladies endocriniennes (c'est-à-dire le dysfonctionnement de la glande surrénale : la maladie d'Addison et celle de Cushing. Aussi, les endocrinologues ne font pas le lien entre le dysfonctionnement hormonal et la fonction d'autres systèmes. Par exemple, ils ne savent pas comment les hormones affectent le cerveau puisque leur connaissance sur celui-ci s'arrête à l'hypothalamus. Dans le but de voir la forêt avant les arbres, il faut avoir une connaissance générale plus approfondie de la chimie organique, biochimique, jusqu'au fonctionnement de l'individu en société. Cela représente un énorme domaine à couvrir.

Heureusement, il commence à avoir de plus en plus de médecins qui pratiquent une médecine intégrale (où le médecin pratique une fusion de spécialités). En étudiant ainsi la forêt avant les arbres, cela leur permet de voir comment tout le fonctionnement du corps humain est imbriqué. Utopie ou réalité, espérons que ce genre de médecine émergera afin d'aider les patients à sortir du tsunami de pathologies modernes qui avance de façon exponentielle. **Le but de cette nouvelle médecine : la santé des personnes et le renflouement de la sécurité sociale.**

Cependant, un certain axe du mal n'a pas du tout l'intention de lutter contre les quatre principales causes des problèmes de santé d'aujourd'hui ainsi que du déficit de la Sécurité Sociale, et pour cause :

❶ La surconsommation de médicaments et de prestations médicales, du fait de prescriptions inutiles dont le seul but est d'augmenter le chiffre d'affaire des industries médicales et pharmaceutiques. Pour cette industrie, la surconsommation est doublement productive car elle détériore la santé des patients du fait des effets secondaires des médicaments, ce qui contribue à augmenter encore la demande en soins médicaux. Le tout aux frais de la "sécu"...

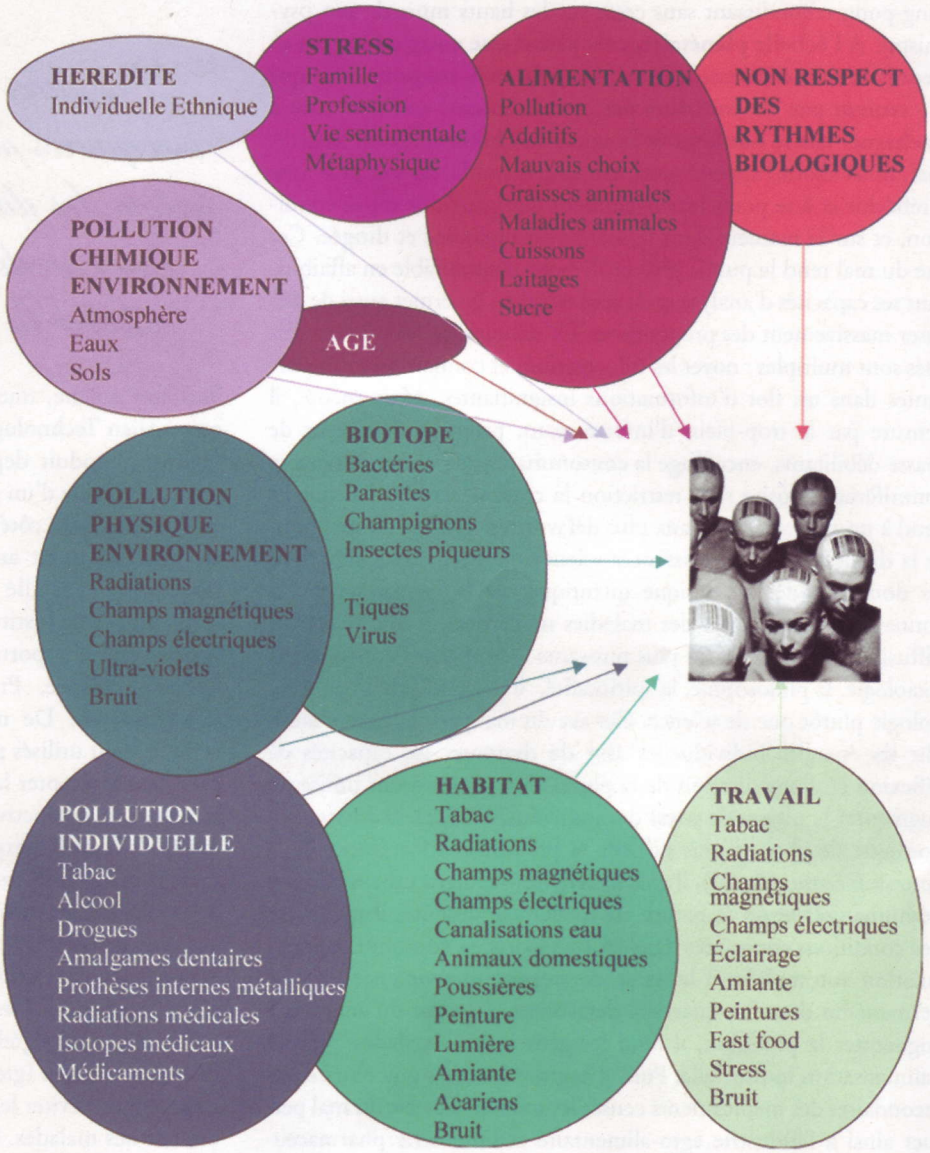
❷ La présence de produits toxiques dans l'environnement, l'air, l'eau et l'alimentation, du fait de la pollution et de l'industrie agroalimentaire (additifs chimiques, pesticides et autres polluants contenus dans les aliments). Egalement en cause : les modes de vie et le stress causé par la précarité, la compétition permanente et les conditions de travail dans les entreprises. **La pollution, l'alimentation frelatée et le stress sont à l'origine de plus de 80% des cas de maladie.**

❸ Le chômage et la précarité généralisée, à l'origine d'une baisse continue des cotisations.

❹ Les exonérations de charges sociales généreusement accordées aux entreprises sous des prétextes variés. Les exonérations de cotisations accordées aux entreprises s'élèvent à 20 milliards d'euros pour 2004, soit davantage que le montant total du déficit. Au total depuis 10 ans, les exonérations de cotisations accordées aux entreprises se montent à 113 milliards d'euros. Il y a enfin une cinquième cause mais qui n'a pas de solution immédiate, c'est le vieillissement de la population, sachant qu'une population âgée génère plus de frais médicaux qu'une population jeune. Les dirigeants politiques ne parlent jamais des vraies causes du déficit, car les solutions iraient à l'encontre des intérêts des lobbies dont ils sont les serviteurs. Plutôt que des solutions structurelles, les responsables politiques préfèrent le "colmatage" à court-terme, en augmentant les cotisations et/ou en réduisant les prestations.

Bien évidemment, afin qu'une prise de conscience émerge chez nos politiques, et en attendant qu'il y ait de plus en plus de médecins pratiquant une médecine intégrale, j'invite tout à chacun de prendre soin de sa santé par la gestion de son hygiène de vie ainsi que de la recherche de la vérité, source de santé et de bonheur.

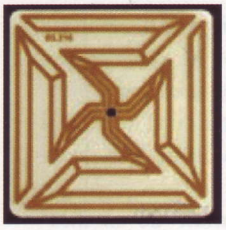
A quoi tient notre santé physique ?



Guérir l'âme grâce à une prise de conscience

Il ne peut y avoir de santé parfaite sans guérison de notre psyché ainsi que de notre physique. Pour ceux qui ont l'esprit de curiosité, il est intéressant de scruter les Ecritures Saintes. En effet, on observe que Jésus-Christ guérissait simultanément l'âme et les maladies physiques. Il attribuait la maladie physique à une mauvaise santé de l'âme ou à des démons. Ceci est intéressant, car aujourd'hui la science nous montre l'influence de notre psyché sur nombreuses pathologies. La santé de l'âme passe par tout ce que l'homme a de bon en lui, l'amour de son prochain, la compassion, la patience, la charité, la persévérance, etc. **Cependant, vous l'aurez remarquez, en nous-même, il existe une dualité.** L'homme a en effet de bonnes dispositions au fond de lui, mais quand tout va bien. Il suffit de voir le matin à l'heure de pointe sur l'autoroute ou dans le métro bondé, que le cœur de l'homme peut changer de tout au tout. Qui n'a jamais eu l'envie de cogner sur la personne qui nous klaxonne ou qui nous écrase le pied sans s'excuser ?

Notre notion du bien et du mal est innée. Globalement privé de tout pouvoir sur lui-même, l'homme souffre de sa condition animale et de toutes les réactions instinctives qui s'y rattachent. Convoitant un haut degré de maîtrise, il est déstabilisé par sa piètre efficacité. Il s'en trouve le plus souvent ballotté tel une balle de ping-pong rebondissant sans cesse sur les hauts murs de son psychisme. **A l'échelle planétaire, cela prend une autre envergure et depuis la nuit des temps. Ainsi, l'axe du mal, ou pour ceux qui n'y croient pas "le concours des circonstances" ont tendance à s'acharner sur le bonheur et la santé de l'homme.** Ainsi l'axe du mal, nous allons l'appeler ainsi, fait que le public ne soit plus apte à réfléchir et à se poser intelligemment des questions sur sa condition, et sur la manière dont la société est organisée et dirigée. Cet axe du mal rend le public plus facilement manipulable en affaiblissant ses capacités d'analyse et de sens critique, il permet aussi de diffuser massivement des programmes TV débilitants, les moyens utilisés sont multiples : noyer les informations et connaissances importantes dans un flot d'informations insignifiantes. Mais encore, il censure par le trop-plein d'informations, promeut des loisirs de masse débilitants, encourage la consommation de tranquillisants et somnifères, autorise sans restriction la consommation d'alcool, et vend à un prix accessible aux plus défavorisés. Cet axe du mal limite la diffusion des connaissances scientifiques (en particulier dans les domaines de la physique quantique, de la neurobiologie, la connaissance des causes des maladies modernes), il limite aussi la diffusion des concepts les plus puissants concernant l'économie, la sociologie, la philosophie, la spiritualité, il parle au public de technologie plutôt que de science. Cet axe du mal permet aussi d'affaiblir les énergies individuelles afin de diminuer les capacités de réflexion et d'organisation de la population ; les moyens utilisées : augmenter le niveau de stress des individus, rendre leur survie économique de plus en plus difficile et précaire (renforcement de la "pression économique"), il crée des environnements urbains laids et déshumanisés et où la nature est totalement absente, il maintient des conditions stressantes dans les transports en commun et la circulation automobile, il laisse se développer une violence urbaine permanente dans les quartiers défavorisés. Cet axe du mal laisse augmenter la pollution, il rend les gens à demi-malades, grâce à l'alimentation industrielle. Puis, il aggrave leur état grâce aux effets secondaires des médicaments censés les soigner. Cet axe du mal permet ainsi à l'industrie agro-alimentaire et l'industrie pharmaceutique de se donner la main afin de partager les mêmes intérêts... (tout cela étant financé par les populations, via les systèmes d'assurance-maladie). Cet axe "devil" crée des villes saturées par des rayonnements électromagnétiques nuisibles au fonctionnement du cerveau : émetteurs pour les téléphones portables, ondes hertziennes, lignes électriques à haute tension... Un autre projet du méchant est la généralisation de la monnaie électronique mais surtout la traçabilité totale des individus en obtenant une connaissance précise du "profil" de chaque individu : opinions, comportements, déplacements, fréquentations, habitudes, standard de vie... Pouvoir localiser chaque individu avec précision et en temps réel, où qu'il se trouve. Fichiers informatiques, cartes de crédit, téléphones portables, Internet, réseau Echelon... L'axe du mal veut aussi développer des systèmes individuels de localisation et d'identification : collier ou bracelet électronique, implant électronique placé sous la peau, ou tatouage sur la peau d'un code barre invisible à la lumière ordinaire (lisible par un scanner). Aux Etats-Unis ou en France, le bracelet électronique est déjà expérimenté sur des prisonniers en liberté surveillée. L'implant de localisation existe également : de la taille d'un grain de riz, la puce "Digital Angel" est fabriquée par la société Applied Digital Solutions (ADSX).



Les puces RFID sont incorporées par les multinationales dans certains de leurs produits pour en assurer la traçabilité.

(D.R.)

Plus fort encore, une autre société dénommée "Alien Technology", une société de pas "gentils", produit depuis 2002 une micropuce de la taille d'un grain de sable (environ 100 microns de côté). Cette technologie a été mise au point au Centre Auto-ID, un laboratoire installé au sein du MIT (Massachusetts Institute of Technology) et financé par d'importants industriels, parmi lesquels Gillette, Procter & Gamble ou Philip Morris. De multiples moyens sont actuellement utilisés pour préparer l'opinion publique à accepter la puce, et pour réduire la répulsion instinctive à l'intrusion d'objets matériels dans le corps. D'où les efforts des médias et de l'industrie culturelle sous l'impulsion de l'axe du mal à populariser les piercings, les implants en silicone, ou encore les anneaux gastriques (comme solution à l'obésité). Mais la méthode la plus largement utilisée est de populariser la puce grâce à des prétextes médicaux. Des hôpitaux américains encouragent déjà les patients à se faire greffer une puce contenant leurs données médicales personnelles (groupe sanguin, traitements déjà en cours, etc), dans le but d'éviter les risques d'erreur dans l'identification et traitement des malades. Les implants seront aussi proposés pour une surveillance médicale à distance avec envoi automatique d'une alerte au médecin en cas de problème. Dans un périodique scientifique de nanotechnologie, un scientifique déclare que la main et le front sont les endroits les plus faciles d'un point de vue pour ces implants médicaux.

Tiens, juste par curiosité encore, c'est étonnant de lire dans un livre écrit il y a deux milles ans qui se nomme la Bible : *"Elle obligea tous les hommes, gens du peuple et grands personnages, riches ou pauvres, hommes libres et esclaves, à se faire marquer d'un signe sur la main droite ou sur le front. Et personne ne pouvait acheter ou vendre sans porter ce signe : soit le nom de la Bête, soit le nombre correspondant à son nom. C'est ici qu'il faut de la sagesse : que celui qui a de l'intelligence déchiffre le nombre de la Bête ; car c'est un chiffre humain, c'est : six cent soixante-six."* (Ap. 13:4-5, 16-17-18)

Si vous aimez chercher, vous pourriez tomber sur un certains *Times magazine* des années 1990, et vous pourrez y voir un article étonnant d'un interview d'un des plus grand banquier international montrant le projet de cette puce bancaire dans un futur proche. Nous y sommes presque.

Voilà, grosso-modo ce qui nous empêche d'y voir un peu plus clair. En prendre conscience, c'est déjà sortir de son enfer-ment, et aborder l'existence avec un nouveau schéma de conscience. C'est sortir de la matrice en avalant la pilule rouge. Pour les autres, qui ont préféré la pilule bleue, tout va bien, continuez de manger au McDonald et de regarder l'émission "on va gagner des millions à la TV".

Guérir l'esprit en recherchant la paix

Le corps est indissociable de l'esprit, en effet une bonne pompe suite à une bonne séance de musculation permet d'avoir les idées plus claires en augmentant le flux sanguin au cerveau. L'exercice en modération permet aussi à notre esprit de se sentir mieux. Beaucoup pensent que notre santé se limite à une bonne hygiène de vie, à une nutrition adéquate et de l'exercice physique. Certes, mais notre attitude, notre façon de penser et d'être sont des plus importantes. Une grande partie de nos maladies sont engendrées par nos émotions, notre comportement. De notre cerveau partent toutes sortes de cascades biochimiques positives ou négatives, qui auront un impact favorable ou défavorable selon notre état psychologique. Cette parole du Talmud est saisissante : *"Fais attention à tes pensées, car elles deviendront des paroles. Fais attention à tes paroles, car elles deviendront des actes. Fais attention à tes actes, car ils deviendront des habitudes. Fais attention à tes habitudes, car ils deviendront ton caractère. Fais attention à ton caractère, car il est ton destin."*

Nous ne pouvons pas toujours contrôler nos pensées, par contre, nous pouvons mettre notre langue dans notre poche, car celle-ci peut-être un feu dévorant. En effet, c'est par elle qu'il y a tant de misère, de guerre et de laideur dans le monde. La langue du médisant est destructrice car elle le tue tout en tuant son prochain. La recherche des fruits de l'esprit commence par la pensée de la recherche du bien de son prochain, du non jugement et du pardon. Essayer d'être en paix avec tous les hommes, c'est commencer à trouver cette paix de l'esprit. Un esprit en paix, c'est déjà un signe de santé pour notre chair et nos os. Cela n'est pas facile, le moi haïssable comme le montre le philosophe Pascal est toujours aux aguets, gare à celui qui me klaxonne sur la route ou me marche sur le pied dans le métro. C'est comme faire beaucoup de séries en musculation, un jour cela paye, mais dès que l'on arrête de s'entraîner, on redevient comme avant. Ces efforts quotidiens sont aussi importants que de faire le tri sélectif pour notre planète, ils peuvent générer la paix.

Conclusion

Cet article n'a aucune prétention moralisatrice, ne doit pas inciter à la révolte ou à la rébellion, ni rentrer dans une secte, ni apporter une certaine morosité sur le monde, mais bien au contraire, je l'espère, montre que nous pouvons essayer d'acquérir ce qu'il y a de meilleur en nous afin d'être en bonne santé physique et mentale pour notre propre bien-être mais aussi celui d'autrui. Notre corps humain est autre chose que 45,5 kg d'oxygène, 12,6 kg de carbone, 7 kg d'hydrogène, 2,1 kg d'azote, 1,5 kg de calcium, 700 g de phosphate, 175 g de soufre, 180 g de potassium, 100 g de sodium et de chlore, une pointe de magnésium (35 g), de fer (4 g), un soupçon de cuivre, de manganèse, de cuivre, d'iode, plus quelques broutilles qui constituent un homme normal de 70 kg. Nous sommes bien plus que cela, même pour le bodybuilder qui est plus riche en azote ! MdM&F