



LACROIX
BRUNO

CONFERENCIER
PHYSIOLOGISTE
EXPERT EN NUTRITION
MICRO-NUTRITION

BOOK



PRESENTATION



CONFERENCES

&

SEMINAIRES

Présentation

Dans les dernières années (2000–2015), Bruno LACROIX a donné plus de 350 conférences en médecine fonctionnelle (World Anti-Aging Medecine, IMCAS, SINES, Lab Biotics Research & Energetica Natura, Oligosanté) sur divers sujets : Insuffisances hormonales (Hypothyroïdisme – Perturbation de l'axe HHS – Restauration hormonale via la médecine fonctionnelle ...), le cerveau (Neuromédiateurs, dépression, neuro-inflammation, maladies dégénératives ...), les mitochondries (Autophagie, biogenèse mitochondriale, restauration mitochondriale ...), l'écosystème intestinal (Pullulation bactérienne, la digestion, l'inflammation de bas grade et endotoxines), le stress oxydatif & le nitrostress, la détoxification hépatique, les problèmes métaboliques (Diabète type 2, obésité, diabésité, syndrome métabolique), les maladies environnementales (Syndrome de fatigue chronique, fibromyalgie, maladie de Lyme, le "multiple chemical sensibility), l'exercice physique, la sarcopénie, etc ...).

Il a écrit plus de 300 articles sur l'exercice physique, l'alimentation, les suppléments nutritionnels, les pathologies chroniques modernes, le vieillissement, la santé. Il a contribué à la réalisation de nouveaux produits micronutritionnelles sur le marché français et espagnol.

Ces articles sont parus dans de nombreux magazines et revues de fitness ainsi que plusieurs publications sur la santé (Nutripages, Nutranews).

De 1990 à 1998, il a été le coach de nombreux acteurs, sportifs dans différentes disciplines ainsi que d'hommes d'affaires.

Conférencier national et international en médecine fonctionnelle (2000–2012)

Formateur de médecins en médecine fonctionnelle pour :

- Laboratoire Oligosanté et Biotics Research (Energetica Natura).
- Laboratoire Euromedicom :
 - World Anti-aging Medecine.
 - EMAA (European Anti-aging Medecine).
 - AAMS (Anti-aging Medecine Specialization).
 - Formation Post Universitaire Médecine Anti-âge.
- L'IMCAS (International Master Course in Aging Skin).
- Université de Paris Descartes.
- Le SINES (Symposium International Nutraceutique & Environnement).





Conférences & Séminaires

PARIS – Siège Social rue Lantiez

8 octobre 2003 : "Modulation de la composition corporelle par la nutrition, micro-nutrition & exercices physiques".

LYON – Boutique Oligosanté

27 novembre 2003 : "L'alimentation d'hier, d'aujourd'hui et de demain".

LYON – Boutique Oligosanté

11 février 2004 : "Comment modifier favorablement notre composition corporelle selon notre phénotype et morphotype".

LYON – Boutique Oligosanté

25 mars 2004 : "Aspect pathophysiologiques neuro-endocriniens du stress : Diagnostics et remèdes".

NOUMEA – Hôtel Méridien, Nouvelle Calédonie

30 mars 2004 : "Les régimes ancestraux & la santé".

NOUMEA – Auditorium CCI

31 mars 2004 : "Regards sur la performance".

NOUMEA – Hôtel Méridien

01 avril 2004 : "La Sarcopénie".

PAPEETE – Maeva Beach, Tahiti

06 avril 2004 : "Regards sur la performance".

PAPEETE – Maeva Beach

07 avril 2004 : "Maladies chroniques modernes liées à l'alimentation d'aujourd'hui".

LYON – Locaux Oligosanté

26 mai 2004 : "Le point sur les oméga 3".

BARCELONE – Hôtel Trip Apollo, Espagne

12 juin 2004 : "FirstLine Therapy : le Syndrome plurimétabolique".

13 juin 2004 : "Les effets de l'exercice sur la composition corporelle".

ROME – Hôtel Boscolo Palce, Italie

03 juillet 2004 : "FirstLine Therapy : le Syndrome plurimétabolique".

04 juillet 2004 : "Les effets de l'exercice sur la composition corporelle".

LYON – Locaux Oligosanté

07 juillet 2004 : "Le syndrome métabolique".

LILLE – Hôtel Carlton

21 octobre 2004 : "Le syndrome métabolique".

PARIS – Hôtel Méridien Etoile

23 novembre 2004 : 1ère partie " Les voies de la signalisation de la lipolyse" animé par le Pr LAFONTAN, directeur de l'INSERM de Toulouse.

2ème partie " Phytothérapie, exercice physique et lipolyse" animé par Bruno LACROIX.

LILLE – Hôtel Carlton

11 janvier 2005 : "Modulation de la composition corporelle par l'exercice physique et la nutrition".

LYON – Locaux Oligosanté

19 janvier 2005 : "Les adipocytes : Adipogenèse, lipolyse et lipogenèse".

PARIS – Maison de La Chimie

janvier 2005 :

1ère partie "La signalisation de la satiété" animé par Mr DARCEL (INRA).

2ème partie "Aspects Bio-actifs des protéines de lait" animé par Bruno LACROIX

PARIS – Maison de La Chimie

12 février 2005 :

1ère partie "La signalisation de la satiété" animé par Mr DARCEL (INRA).

2ème partie "Aspects Bio-actifs des protéines de lait" animé par Bruno LACROIX

PARIS – Maison de La Chimie

12 février 2005 :

1ère partie "Nouveaux aspects des mécanismes de la lipolyse" animé par le Pr GALITZKY de l'INSERM de Toulouse.

2ème partie "L'influence de l'environnement sur notre poids"

3ème partie "Réhabilitation métabolique" animé par Bruno LACROIX

LYON – Locaux IFREMAS

11 janvier 2006 : "Les maladies de civilisation : retour aux origines".

LILLE – Grand Hôtel Bellevue

26 janvier 2006 : "Amélioration de la signalisation de l'insuline & la lipine".

PARIS – Siège Social rue Lantiez

28 janvier 2006 : "La pollution environnementale, une réalité : les réponse phyto nutritionnelles".

MARSEILLE – Hôtel Holliday Inn

février 2006 : "La nutriginomique est-elle la clé contre les maladies chroniques modernes ?".

LYON – Locaux IFREMAS

14 mars 2006 : "Modulation hormonale naturelle".

PARIS – Hôtel Hilton, La Fayette

23 mars 2006 :

1ère partie "Physiologie du stress" animé par le Pr Jean-Robert RAPIN, directeur scientifique AIM & Université de Dijon.

2ème partie "Les adaptogènes et ses effets sur la charge allostatique" animé par Bruno LACROIX.

PARIS – Siège Social rue Lantiez

25 mars 2006 : "Nouveaux aspects sur la perte de poids".

LILLE – Grand Hôtel Bellevue

05 avril 2006 : "La détoxification individuelle".

NICE – Hôtel Boscolo Plaza

14 juillet 2006 : "La charge allostatique : cause ubiquitaire des pathologie modernes".

LILLE – Grand Hôtel Bellevue

02 octobre 2006 : "Nutrition ancestrale & nos gènes".

PARIS – Hôtel Hilton, La Fayette

04 octobre 2006 :

1ère partie "Alimentation paléolithique & chrono nutrition" animé par le Pr Jean-Robert RAPIN, directeur scientifique AIM & Université de Dijon.

2ème partie "Paléodiet : l'avantage de la nutrition cyclique" animé par Bruno LACROIX.

LYON – Hôtel Mercure

05 octobre 2006 :

1ère partie "Alimentation paléolithique & chrono nutrition" animé par le Pr Jean-Robert RAPIN, directeur scientifique AIM & Université de Dijon.

2ème partie "Paléodiet : l'avantage de la nutrition cyclique" animé par Bruno LACROIX.

PARIS – Palais des congrès – "European congress in Anti-aging Médecine" EMAA

octobre 2006 :

1ère session "Increase muscle weight by changing food choice".

2ème session "How to optimize leptin & insulin to stop taking on weight".

PARIS – Faculté de Pharmacie & Biologie, CNME

(Collège National de Médecine Esthétique)

16 décembre 2006 : "L'adipocyte : modèle d'intégration, de signalisation endocrinienne & métabolique".

LILLE – Grand Hôtel Bellevue

31 janvier 2007 : "L'inflammation de bas grade : carrefour des pathologies".

LILLE – Grand Hôtel Bellevue

20 mars 2007 : "Le role de la mitochondrie : coenzyme Q 10".

LYON – Locaux IFREMAS

27 mars 2007 : "Le role de la mitochondrie : coenzyme Q 10".

MARSEILLE – Hôtel Holliday Inn

29 mars 2007 : "L'adipocyte : modèle d'intégration, de signalisation endocrinienne & métabolique".

PARIS – Salon Hoche

26 avril 2007 : "La phosphorylation oxydative et la coenzyme Q 10"

LILLE – Grand Hôtel Bellevue

05 juin 2007 : "Nutrition & micro nutrition : La femme à travers les âges".

MARSEILLE – Hôtel Holliday Inn

12 juin 2007 : "Peak output training : méthode d'entraînement physique des astronautes, efficace contre la sarcopénie".

LYON – Locaux IFREMAS

14 juin 2007 : "Age et signalisation hormonale".

LE MANS – Championnats du monde 2007 des 24 heures du Mans de Rollers

30 juin 2007 : "Nutrition et micro nutrition de la performance".

PARIS – "Palais des Congrès – Anti-Aging Specialization"

septembre 2007 :

1ère session "The right exercise, dosing and fine tuning to live longer and better".

2ème session "Interactive practical physical exercise session".

PARIS – Hôtel Mercure

27 novembre 2007 : "Morphonutrition hormonale"

MARSEILLE – Hôtel Novotel

06 décembre 2007 : "Morphonutrition hormonale"

LILLE – Hôtel Hermitage

13 décembre 2007 : "Morphonutrition hormonale"

LYON – Laboratoire Oligosanté boutique

18 décembre 2007 : "Morphonutrition hormonale"

LILLE – Hôtel Hermitage Gantois

06 février 2008 : "Ecosystème intestinal et santé"

MARSEILLE – Hôtel Holiday Inn

04 mars 2008 : "La fatigue chronique : Aspects physiopathologiques et thérapeutiques"

LYON – Hôtel Mercure Saxe Lafayette

02 mars 2008 : "La fatigue chronique : Aspects physiopathologiques et thérapeutiques".

LILLE – Hôtel Hermitage Gantois

01 avril 2008 : "La fatigue chronique : Aspects physiopathologiques et thérapeutiques".

PARIS – Hôtel Hilton – Certificat Post Universitaire Medecine Anti-Age

05 avril 2008 : "How to eat well in 2008 and avoid toxins food".

07 avril 2008 :

1ère session "Physical activity interest, guidelines, contreindications".

2ème session " Development of the physical training program destined to un-healthy people".

PARIS – Université Paris Descartes – Faculté de Médecine

Training & certifications pour le WORLD SOCIETY ANTI-AGING MEDECINE

22 septembre 2008 : "The exercising programs of top athlètes".

23 septembre 2008 :

1ère session "The right exercices (dosing) to improve health".

2ème session " Insulin resistance, exercice & disease".

PARIS – Ambassade d'Auvergne – Paris

10 octobre 2008 : Formation en médecine fonctionnelle pour des médecins formateurs.

PARIS – Dans le cadre de l'IMCAS – Palais des Congrès

08 & 09 janvier 2009 : "Physical exercice and hormonal balance".

MONACO – Dans le cadre WORLD ANTI-AGING CONFERENCE

19 mars 2009 : "Optimize hormonal system through exercice and lifestyle".

PARIS – Hôtel Hilton

17 novembre 2009 : "Les nouveaux points d'impacts de la nutrition sur les neuromédiateurs".

LILLE – Hôtel Hermitage

20 janvier 2010 : "Les nouveaux impacts de la nutrition sur les neuromédiateurs".

PARIS – Dans le cadre de l'IMCAS – Palais des Congrès

10 janvier 2010 : "Women, ménopause & physical exercice".

LYON – Hôtel Hilton

23 mars 2010 : “Les nouveaux points d’impacts de la nutrition sur les neuromédiateurs”.

FORGES-LES-EAUX

10 avril 2010 : “Surpoids & obésité” et “Les solutions”.

11 avril 2010 : “Les nouveaux points d’impacts de la nutrition sur les neuromédiateurs”, “La détoxification hépatique”, “Le stress oxydatif : rôle & conséquences sur la mitochondrie”.

(Dans le cadre de la formation continue du diplôme morphologie anti-âge avec le Dr Lydia HOURI)

LILLE – Hôtel Hermitage Gantois

06 mai 2010 : “La détoxification hépatique”.

ANNECY – Palace de Menton

18 & 19 septembre 2010 : “La détoxification hépatique”, “Optimiser les neuromédiateurs par la nutrition”, “Stress oxydatif et ADN mitochondrial”, “Obésité et obésogènes”, “Comment perdre du poids durablement”.

FORGES-LES-EAUX

28 septembre 2010 : “La détoxification hépatique”.

FORGES-LES-EAUX

09 octobre 2010 : “La détoxification hépatique”.

LILLE – Hôtel Hermitage

16 octobre 2010 : “La détoxification hépatique”, “Optimiser les neuromédiateurs par la nutrition”, “Stress oxydatif et ADN mitochondrial”, “Obésité et obésogènes”, “Comment perdre du poids durablement”.

BORDEAUX – The Regent Grand Hôtel Bordeaux

06 novembre 2010 : “La détoxification hépatique”, “Optimiser les neuromédiateurs par la nutrition”, “Stress oxydatif et ADN mitochondrial”, “Obésité et obésogènes”, “Comment perdre du poids durablement”.

SAINT MALO – Thalassothérapie

11 & 12 décembre 2010 : “La détoxification hépatique”, “Optimiser les neuromédiateurs par la nutrition”, “Stress oxydatif et ADN mitochondrial”, “Obésité et obésogènes”, “Comment perdre du poids durablement”.

STRASBOURG – The Regent Grand Hôtel Strasbourg

21 janvier 2011 : “La détoxification hépatique”, “Optimiser les neuromédiateurs par la nutrition”, “Stress oxydatif et ADN mitochondrial”, “Obésité et obésogènes”, “Comment perdre du poids durablement”.

NARBONNE – Château de l’Hospitalet

2 Conférences internationales - Nutraceutique & environnement santé Avec les participations d’Henri JOYEUX, Dr CURTAY, Dr ROBIN, Pr NARBONNE, Thierry SOUCCAR et Bruno LACROIX.

29 janvier 2011 : “Quels types d’exercices physiques pour ralentir les effets néfastes du vieillissement”. Animée par Bruno LACROIX.

LYON – Hôtel Hilton

12 février 2011 : “La détoxification hépatique”, “Optimiser les neuromédiateurs par la nutrition”, “Stress oxydatif et ADN mitochondrial”, “Obésité et obésogènes”, “Comment perdre du poids durablement”.

LILLE

05 avril 2011 : “Les causes physiologiques de la résistance à la perte de poids”.

BRUXELLES – Château de Limelette

01 octobre 2011 : “Causes conséquenses, diagnostic de l’hypothyroïde primaire, secondaire, autoimmune & optimisation de la signalisation thyroïdienne” (5h).

PARIS – Holiday Inn Paris – La Vilette

26 novembre 2011 : “Causes conséquenses, diagnostic de l’hypothyroïde primaire, secondaire, autoimmune & optimisation de la signalisation thyroïdienne” (5h).

LILLE – Novotel Lille centre

14 janvier 2012 : “Causes conséquenses, diagnostic de l’hypothyroïde primaire, secondaire, autoimmune & optimisation de la signalisation thyroïdienne” (5h).

STRASBOURG – Novotel centre Halles

21 janvier 2012 : “Causes conséquenses, diagnostic de l’hypothyroïde primaire, secondaire, autoimmune & optimisation de la signalisation thyroïdienne” (5h).

BRUXELLES – Château de Limelette

28 janvier 2012 : "Comment optimiser les fonctions organiques et cellulaires liées à l'entropie de l'âge" (5h).

LYON – Novotel Lyon La Part Dieu

09 février 2012 : "Optimisation naturelle des fonctions cérébrales avec l'âge".

BORDEAUX – Novotel Bordeaux Lac

16 février 2012 : "Optimisation naturelle des fonctions cérébrales avec l'âge".

STRASBOURG – Novotel Centre Halles

21 février 2012 : "Optimisation naturelle des fonctions cérébrales avec l'âge".

PARIS – Holiday Inn Paris – La Vilette

31 mars 2012 : "Diabésité : Causes, conséquences et remèdes" (5h).

BORDEAUX – Novotel Bordeaux Lac

03 avril 2012 : "L'intestin poreux est-il le point de départ des maladies de civilisations ?".

STRASBOURG – Novotel centre Halles

17 avril 2012 : "L'intestin poreux est-il le point de départ des maladies de civilisations ?".

BRUXELLES – Château de Limelette

21 avril 2012 : "Diabésité : Causes, conséquences et remèdes" (5h).
Animé par Bruno LACROIX & le Pr RAPIN.

LYON – Novotel Lyon La Part Dieu

03 mai 2012 : "L'intestin poreux est-il le point de départ des maladies de civilisations ?".

BORDEAUX – Novotel Bordeaux Lac

02 juin 2012 : "Causes conséquenses, diagnostic de l'hypothyroïde primaire, secondaire, autoimmune & optimisation de la signalisation thyroïdienne" (5h).

BRUXELLES – Château de Limelette

05 juin 2012 : "Le plasma marin : Une merveille de la mer aux vertus désacidifiantes et détoxifiantes pour faire le plein de minéraux les plus biodisponibles".

LYON – Novotel Lyon La Part Dieu

11 septembre 2012 : "Le pancréas et la surrénale : Les pierres d'achoppement dans les pathologies chroniques modernes".

BORDEAUX – Novotel Bordeaux Lac

18 septembre 2012 : "Le pancréas et la surrénale : Les pierres d'achoppement dans les pathologies chroniques modernes".

STRASBOURG – Novotel Les Halles

25 septembre 2012 : "Le pancréas et la surrénale : Les pierres d'achoppement dans les pathologies chroniques modernes".

PARIS – Holiday Inn – La Vilette

06 octobre 2012 : "Pathophysiologie et traitements des nouvelles maladies émergentes du 21^{ème} siècle".

BRUXELLES – Château de Limelette

16, 17 et 18 octobre 2012 : Tables rondes sur : "La pathophysiologie de l'hypothyroïde, le diagnostic et traitement".

LYON – Novotel Lyon La Part Dieu

24 octobre 2012 : "Causes conséquenses, diagnostic de l'hypothyroïde primaire, secondaire, autoimmune & optimisation de la signalisation thyroïdienne" (5h).

CONGRES de Médecine Quantique

17 novembre 2012 : "Toute la vérité sur l'hypothyroïde : Tests sanguins, véritables causes, traitements".

18 novembre 2012 : "Comment optimiser ses fonctions cérébrales avec l'âge, lutter contre les causes (neuro-inflammation, stress oxydatif, nitrostress). Optimiser les signalisations psycho-neuro-immunitaires".

19 novembre 2012 : "Stratégie pour éviter les conséquences désastreuses de la charge allostatique, restauration de l'axe HPA et SAM".

PARIS – Holiday Inn – La Vilette

26 janvier 2013 : "Le cerveau dans tous ses états : Dépression et neurotransmetteurs" (5h).

BRUXELLES – Château de Limelette

07 février 2013 : "La fatigue des surrenales ou dysfonctionnement de l'axe du stress".

BRUXELLES – Château de Limelette

02 mars 2013 : "Les nouveaux aspects de la depression (BDNF, NMDA, inflammation...)" (5h).

LIMOGES

26 mars 2013 : "Causes conséquenses, diagnostic de l'hypothyroïde primaire, secondaire, autoimmune & optimisation de la signalisation thyroïdienne" (5h).

BORDEAUX – Mercure Château Chartrons

06 avril 2013 : "Le cerveau dans tous ses états : Dépression et neurotransmetteurs" (5h).

NICE – Hôtel Hilton Cap 3000

11 avril 2013 : "Les divers troubles de l'écosystème intestinal".

BIARRITZ

24 avril 2013 : "Causes conséquenses, diagnostic de l'hypothyroïde primaire, secondaire, autoimmune & optimisation de la signalisation thyroïdienne" (5h).

PARIS – Hôtel Mercure 15^{ème}

15 mai 2013 : "Le pancréas et la surrenale : Les pierres d'achoppement dans les pathologies chroniques modernes".

BRUXELLES – Château de Limelette

30 mai 2013 : "La détoxification hépatique et le système digestif". (Hypochloridrie, H. pylori, leaky gut, SIBO)

NICE – Hôtel Hilton

04 juin 2013 : "Médecine fonctionnelle & la digestion".

BRUXELLES – Château de Limelette

07 septembre 2013 : "Comment lutter efficacement contre la maladie de lyme chronique et persistante ?" (5h).

BORDEAUX – Hôtel Mercure

21 septembre 2013 : "Comment lutter efficacement contre la maladie de lyme chronique et persistante ?" (5h).

BRUXELLES – Château de Limelette

01 octobre 2013 : "L'hypochloridrie : Mythe ou réalité ?".

PARIS – Holiday Inn – La Vilette

12 octobre 2013 : "Comment lutter efficacement contre la maladie de lyme chronique et persistante ?" (5h).

BRUXELLES – Château de Limelette

19 octobre 2013 : "Comment sortir du cercle vicieux des maladies chroniques émergentes : Hypersensibilité chimique multiple ?".

LIMOGES – Amphithryon

13 novembre 2013 : "L'importance du soutien de la détoxification hépatique".

BIARRITZ – Château du Brindos

28 novembre 2013 : "L'hypochloridrie : Mythe ou réalité ?".

BORDEAUX – Hôtel Mercure Château Chartrons

07 décembre 2013 : "La diabésité : Causes, conséquenses et remèdes".

BRUXELLES – Château de Limelette

21 septembre 2013 : "Comment retrouver énergie, santé, longévité à travers l'axe hypothalamo-hypophysio-surrénalien ?".

PAU – Best Western La Palmeraie

12 février 2014 : "Digestion, hypochlorhydrie & pullulation bactérienne : les solutions".

TOULOUSE – Hôtel Palladia

13 février 2014 : "Digestion, hypochlorhydrie & pullulation bactérienne : les solutions".

NICE – Holiday Inn

20 février 2014 : "Le système digestif et ses pathologies".

LYON – Congrès GRECO (Osthéopathes)

15 mars 2014 : "Comment optimiser nos fonctions cérébrales à travers la restauration des signalisations psycho-neuro-immuno-endocrines".

LIMOGES

10 avril 2014 : "Hypochlorhydrie : Mythe ou réalité ?".

AIX-LES-BAINS – Congrès de naturopathie

17 mai 2014 : "L'optimisation de la santé et la performance à travers la nutrition, la micronutrition, l'exercice et la gestion du stress".

BRUXELLES – Château de Limelette

05 juin 2014 : "Le point sur les maladies chroniques inflammatoires intestinales (MICI)".

BIARRITZ – Château de Brindos

11 juin 2014 : "Comment retrouver énergie, santé, longévité à travers l'axe hypothalamo-hypophyso-surrénalien ?".

SAINT MACAIRE – Conférence pour L'AMEP

Association des Médecines à Expertises Particulières
19 juin 2014 : "La chélation aux métaux lourds".

PARIS – Hôtel Crown Plaza

26 juin 2014 : "Hypochlorhydrie et pullulation bactérienne".

BRUXELLES – Château de Limelette

18 septembre 2014 : "Nouvel aspect de la chélation des métaux lourds".

BRUXELLES – Château de Limelette

11 octobre 2014 : "La signalisation de la leptine et le métabolisme".

RENNES – Hôtel Mercure

18 octobre 2014 : "Causes, conséquences, diagnostic de l'hypothyroïde primaire, secondaire, auto-immune et optimisation de la signalisation thyroïdienne".

TOULOUSE – Hôtel Palladia

15 novembre 2014 : "Causes, conséquences, diagnostic de l'hypothyroïde primaire, secondaire, auto-immune et optimisation de la signalisation thyroïdienne".

BRUXELLES – Château de Limelette

18 novembre 2014 : "Auto-immunité & immuno-modulation".

BIARRITZ – Château du Brindos

22 novembre 2014 : "Comment optimiser notre axe hypothalamus-hypophyso-surrénales pour une meilleure santé".

NICE – Hôtel Hilton

04 décembre 2014 : "Approches thérapeutiques dans les maladies intestinales (MICI)".

BORDEAUX – Hôtel Mercure

14 janvier 2015 : "Le point sur les maladies chroniques inflammatoires intestinales (MICI)".

PARIS – Novotel Vaugirard

21 janvier 2015 : "Auto-immunité & immuno-modulation".

PAU – Best Western La Palmeraie

29 janvier 2015 : "Causes, conséquences, diagnostic de l'hypothyroïde primaire, secondaire, autoimmune et optimisation de la signalisation thyroïdienne".

BIARRITZ – Château de Brindos

05 février 2015 : "Le point sur les maladies chroniques inflammatoires intestinales (MICI)".

PARIS – Novotel Vaugirard

21 mars 2015 : "Le paradigme du cancer".
Bruno LACROIX, Dana FLAVIN, Pedros BASTOS.

BRUXELLES – Château de Limelette

29 avril 2015 : "Le microbiote et la thérapie par symbioflor".

PARIS – Novotel Vaugirard

26 mai 2015 : "Le microbiote et les amidons résistants".

BRUXELLES – Château de Limelette

03 juin 2015 : "Le paradigme du cancer".

RENNES – Hôtel Mercure

13 juin 2015 : "Toute la vérité sur la thyroïde : Test sanguins, véritables causes, comment la traiter efficacement".

NICE – Holiday Inn

18 juin 2015 : "inflammation de bas grade et les pathologies chroniques modernes".

PARIS – Novotel Vaugirard

03 septembre 2015 : "Approches thérapeutiques dans les maladies intestinales inflammatoires".

TOULOUSE – Hôtel Palladia

19 septembre 2015 : "Comment lutter efficacement contre la maladie de Lyme chronique et persistante ?" (5h).

LYON – Novotel La Part-Dieu

24 septembre 2015 : "Approches thérapeutiques dans les maladies intestinales inflammatoires".

BORDEAUX – Holiday Inn Pessac

14 janvier 2016 : "La modulation intestinale par les amidons résistants".

LILLE- Hôtel Alliance – Lille Couvent des Minimes

18 janvier 2016 : "L'optimisation des fonctions neuro-endocriniennes : un atout majeur face aux agents stresseurs quotidiens".

LYON – Hôtel Mercure Lyon Centre

04 février 2016 : "L'optimisation des fonctions neuro-endocriniennes : un atout majeur face aux agents stresseurs quotidiens".

BIARRITZ – Château du Brindos

18 février 2016 : "La modulation intestinale par les amidons résistants".

BAYONNE – Hôtel Le Bayonne

10 février 2016 : "Les amidons résistants : la nourriture de la flore".

RENNES – Hôtel Mercure Centre Gare

05 mars 2016 : "Comment sortir du cercle vicieux des maladies chroniques émergentes (le cas du MCS)".

REIMS – Hôtel Holiday Inn Centre

24 mars 2016 : "L'optimisation des fonctions neuroendocriniennes : un atout majeur face aux agents stressseurs quotidiens".

DIJON – Hôtel Mercure Centre Clémenceau

28 avril 2016 : "Les amidons résistants : la nourriture de la flore".

AVIGNON – Novotel Avignon Centre

16 mai 2016 : "L'optimisation des fonctions neuroendocriniennes : un atout majeur face aux agents stressseurs quotidiens".

NICE – Hôtel Holiday Inn Saint Laurent du Var

19 mai 2016 : "Les amidons résistants : la nourriture de la flore".

BRUXELLES – Château de Limelette

24 mai 2016 : "Comment optimiser son système neuro-endocriniens (sérotonine, dopamine, kynurenines, HHS, nitrodtress ...)".

AMIENS – Hôtel Mercure Amiens Cathédrale

09 juin 2016 : "L'optimisation des fonctions neuroendocriniennes : un atout majeur face aux agents stressseurs quotidiens".

STRASBOURG – Novotel Centre Halles

22 septembre 2016 : "Micronutrition du sportif".

TOULOUSE – Hôtel Pallada

01 octobre 2016 : "Micronutrition du sportif".

LYON – Hôtel Mercure Centre Saxe Lafayette

15 octobre 2016 : "La thyroïde dans tous ses états".

PARIS – Crow-Plaza

25 novembre 2016 : "Comment optimiser son système neuro-endocriniens (sérotonine, dopamine, kynurenines, HHS, nitrodtress ...)".

BIARRITZ – Château du Brindos

07 décembre 2016 : "Micronutrition du sportif".

AIX LES BAINS

13 décembre 2016 : "Les interactions entre immunité et neuro endocrine ou la connexion intestin/cerveau".

LYON – Hôtel Mercure

19 janvier 2017 : "Micronutrition du sportif".

NANTES

26 janvier 2017 : "Micronutrition du sportif".

BORDEAUX – Holiday Inn Pessac

09 février 2017 : "Methylation".

MONTPELLIER

23 février 2017 : "Les interactions entre immunité et neuro endocrine ou la connexion intestin/cerveau".

RENNES – Hôtel Mercure Centre Gare

11 mars 2017 : "Le nouveau paradigme du cancer".

LILLE – Hôtel Hermitage Gantois

12 septembre 2017 (Laboratoire THERASCIENCE) : “Comment lutter efficacement contre la maladie de Lyme ” (6h00).

MARSEILLE – Hôtel Mercure

19 septembre 2017 (Laboratoire THERASCIENCE) : “Comment notre capacité physique détermine notre santé et notre espérance de vie” (6h00).

NANTES – Hôtel Holiday Inn Centre

26 septembre 2017 (Laboratoire THERASCIENCE) : “Comment lutter efficacement contre la maladie de Lyme ” (6h00).

TOULOUSE – La Compagnie Française

03 octobre 2017 (Laboratoire THÉRASCIENCE) : “Comment notre capacité physique détermine notre santé et notre espérance de vie” (6h00).

LYON – Hôtel Mercure Lyon Lumière Monplaisir

17 octobre 2017 (Laboratoire THERASCIENCE) : “Comment lutter efficacement contre la maladie de Lyme ” (6h00).



<http://lacroix-bruno.wix.com/feel-good>