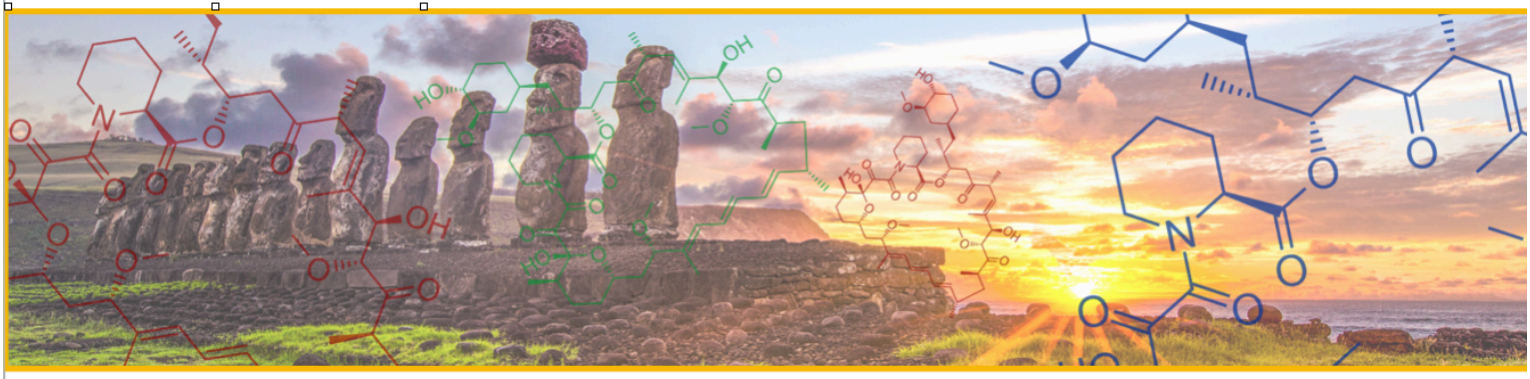
Extrait de ma conférence sur la présentation du cancer

BRUNO LACROIX
EXPERT NUTRITION, MICRONUTRITION & MÉDECINE FONCTIONNELLE

LABORATOIRE ORONALYS
Nourrir et Restaurer la cellule



Bruno Lacroix ©

Comprendre l'étiologie et la pathophysiologie du cancer pour mieux le combattre.

« Le nouveau paradigme de prévention des cancers se consacre à l'amélioration des soins et des résultats, pour les patients atteints de cancer, grâce à des protocoles conventionnels et alternatifs personnalisés pour chaque patient ».

Introduction

10 questions que vous devez poser à votre oncologue

Le cancer est une maladie effrayante. Si vous avez reçu un diagnostic de cancer, votre esprit est probablement rempli de peur, d'inquiétude et de questions.
Il est donc impératif d'avoir une discussion honnête et franche avec votre oncologue. Et pour mieux comprendre votre maladie et les options de traitement, il est essentiel de poser les bonnes questions. Que vous soyez sous traitement ou que vous n'ayez pas encore commencé un traitement, voici 10 questions que vous devez poser à votre oncologue :

1. **Votre attente concernant mon traitement est-elle « curative »** (obtenir une rémission et une survie à long terme) **ou « palliative »** *(me faire gagner un peu plus de temps et essayer de contribuer à maintenir une certaine qualité de vie)*, et **si ce n'est pas curatif, qu'est que vous me proposez ?**

Commentaires : *Trop souvent, les oncologues traitent les patients sans être francs quant à leurs attentes en matière de traitement. Il est donc essentiel de savoir dès le départ si les intentions de votre médecin sont curatives ou palliatives afin de pouvoir prendre des mesures supplémentaires si nécessaire, comme des thérapies intégratives.*

2. **La chimiorésistance (résistance à la chimiothérapie) et la radiorésistance (résistance à la radiothérapie)** sont les principales causes d'échec thérapeutique et de décès par cancer. **Quel est votre plan pour relever ce défi potentiel ?**

Commentaires : *De nombreux patients découvrent trop tard que le cancer peut s'adapter et vaincre la chimiothérapie et la radiothérapie. Une fois que cela se produit, il devient beaucoup plus difficile de traiter le cancer avec succès. Aborder ces problèmes à l'avance pourrait contribuer à améliorer les résultats du traitement.*

3. **Comment allez-vous prévenir ou réduire les dommages causés à mes cellules normales (saines) pendant le traitement ?**

Commentaires *: Votre oncologue utilise les meilleurs outils qu'il connaît pour traiter votre cancer. En raison de la nature du traitement, il y aura probablement des dommages collatéraux en cours de route. Il est donc essentiel de savoir comment prévenir ou réduire les dommages qui seront causés à vos cellules saines.*

4. **Il a été démontré que les tumeurs existent souvent dans un environnement d'hypoxie (faible oxygénation), ce qui peut alimenter la croissance, l'invasion et les métastases des tumeurs. Que ferez-vous pour résoudre ce problème et cibler l'hypoxie tumorale ?**

Commentaires : *L'hypoxie tumorale peut rendre le cancer plus agressif et plus résistant au traitement. Il est important d'avoir un plan pour lutter contre cela pendant le traitement.*

5. **Chaque médicament utilisé pour traiter le cancer doit atteindre les cellules cancéreuses à l'intérieur de la tumeur à des concentrations suffisamment**

élevées pour tuer efficacement les cellules cancéreuses. Les obstacles qui peuvent empêcher l'administration de substances anticancéreuses comprennent **a) une microcirculation tumorale inadéquate, b) l'hypertension interstitielle tumorale, c) la densité tumorale et d) les pompes d'efflux de médicaments.**

Que ferez-vous pour surmonter ces obstacles ?

Commentaires : *À quoi sert-il de recevoir une chimiothérapie si trop peu de médicament atteint les cellules cancéreuses ? Les quatre obstacles énumérés ci-dessus peuvent faire obstacle à une administration efficace des médicaments. Il est très important d'avoir un plan en place pour les combattre.*

6. **Des études ont montré qu'un pourcentage important de cas de cancer trouve leur origine dans une mauvaise alimentation et un mauvais mode de vie. De plus, la chimiothérapie et la radiothérapie peuvent entraîner des carences nutritionnelles.** **Pour m'aider à résoudre ces problèmes, quel régime alimentaire, mode de vie et suppléments nutritionnels recommandez-vous pour améliorer les résultats de mon traitement ?**

Commentaires : *De nombreux patients ne savent pas que les médecins reçoivent peu, voire pas du tout, d'éducation en matière de nutrition ou de mode de vie, et sont donc incapables de fournir des conseils judicieux. Sachant que certains régimes et modes de vie peuvent stimuler le cancer tandis que d'autres peuvent vous aider à le combattre, il est essentiel de s'informer correctement.*

7. **L'inflammation contribue grandement au développement et à la propagation du cancer.** **Allez-vous mesurer les marqueurs inflammatoires par des analyses de sang et les traiter s'ils sont élevés ?**

Commentaires : *Un domaine du traitement du cancer qui est souvent complètement négligé est la question de l'inflammation. L'inflammation systémique chronique est un facteur majeur de cancer. L'inverser est vital pour la guérison. Les traitements tels que la chimiothérapie et la radiothérapie peuvent augmenter l'inflammation. Il est donc particulièrement important d'avoir un plan pour la combattre.*

8. Le cancer a besoin de nutriments. C'est ainsi qu'ils tirent leur énergie pour croître et se propager. Pour obtenir un approvisionnement continu en nutriments, les cellules cancéreuses peuvent reprogrammer leur métabolisme énergétique pour permettre une croissance, une propagation et même une résistance au traitement rapides. C**ibler le métabolisme énergétique du cancer et « affamer » le cancer en tant que stratégie thérapeutique peut améliorer la thérapie**

conventionnelle et améliorer les résultats du traitement. Que ferez-vous pour cibler le métabolisme énergétique du cancer ?

Commentaires : *La plupart des patients atteints de cancer ignorent qu'il existe des thérapies supplémentaires qui peuvent être intégrées à leur thérapie conventionnelle. En bloquant stratégiquement le métabolisme énergétique du cancer et en affamant efficacement le cancer, les résultats du traitement peuvent être améliorés et certains traitements palliatifs peuvent potentiellement devenir curatifs.*

9. La chimiothérapie et la radiothérapie peuvent parfois provoquer la propagation du cancer et déclencher des tumeurs plus agressives. Cela est dû à la **suppression de la moelle osseuse induite par le traitement,** aux **débris de cellules tumorales,** aux c**ellules cancéreuses sénescentes et aux cellules souches cancéreuses…> stimulées paradoxalement par la chimiothérapie !!!**

Que ferez-vous pour résoudre ce problème ?

Commentaires : *La chimiothérapie et la radiothérapie peuvent être une arme à double tranchant. Même si elles réduisent les tumeurs et peuvent vous faire gagner du temps à court terme, à long terme, la chimiothérapie et la radiothérapie peuvent se retourner contre vous en permettant au cancer de se propager et de déclencher des tumeurs plus agressives. En d'autres termes, en traitant le cancer, vous pourriez finir par créer davantage de cancers. Pour améliorer vos chances de survie à long terme, vous devez cibler la suppression de la moelle osseuse induite par le traitement, les débris de cellules tumorales et deux adversaires négligés dans la lutte contre le cancer : les cellules cancéreuses sénescentes et les cellules souches cancéreuses.*

10**. De nombreux patients atteints de cancer souffrent d'anxiété. Les médicaments contre l'anxiété tels que le Xanax et le Valium se sont révélés cancérigènes. Pouvez-vous suggérer quelque chose de naturel pour m'aider à calmer mes nerfs afin que je puisse me concentrer sur la guérison ?**

Commentaires : *L'anxiété augmente les hormones du stress, ce qui perturbe la capacité naturelle du corps à tuer les cellules cancéreuses tumorales circulantes et permet au cancer de se propager. L'anxiété augmente également la production de facteurs de croissance susceptibles d'accélérer le développement des tumeurs. De plus, des études ont montré que l'anxiété chronique peut perturber les rythmes circadiens neuro-endocriniens de manière à favoriser la croissance tumorale et les métastases. De plus, l'anxiété peut induire la progression du cancer par*

dérégulation immunitaire. En fin de compte, vous pouvez littéralement vous inquiéter à mort malgré le meilleur traitement au monde.

Ces 10 questions vous aideront à préparer votre rendez-vous afin que vous repartiez de la visite avec les informations cruciales dont vous avez besoin pour avancer et lutter efficacement contre le cancer. **N'ayez pas peur de poser ces questions difficiles.** Votre santé et même votre vie peuvent être en jeu, alors insistez pour obtenir des réponses complètes de votre oncologue.
Demandez à un ami ou à un membre de votre famille de vous accompagner comme une deuxième paire d'yeux et d'oreilles pour écouter ce que dit le médecin. Et assurez-vous de prendre des notes pour référence ultérieure.